



**BIRGIT  
GERSTORFER**  
SOZIAL-LANDESRÄTIN

## Angebote für Pflegende Angehörige in OÖ

Die Pflege eines Familienmitglieds ist eine große Aufgabe, sieben Tage die Woche, rund um die Uhr. Daher unterstützt das Sozialressort des Landes Pflegende Angehörige mit zahlreichen Angeboten:

- **Angehörigen-Entlastungs-Dienst:**

Sie pflegen ein Familienmitglied und brauchen ein paar Stunden für sich? Der Angehörigen-Entlastungsdienst kann diese Betreuung an Wochentagen stundenweise für Sie übernehmen. Informationen dazu erhalten Sie beim Sozialhilfeverband in Ihrem Bezirk (meist auf der Bezirkshauptmannschaft bzw. dem Magistrat).

- **Psychosoziale Beratung für Pflegende Angehörige:**

Die Pflege eines Familienmitglieds stellt nicht nur eine körperliche, sondern oft auch eine massive psychische Belastung dar. Wenn Sie Unterstützung in herausfordernden Zeiten brauchen oder nicht mehr weiter wissen, steht Ihnen die Servicestelle für Pflegende Angehörige der Caritas zur Verfügung – anonym, kostenlos, telefonisch, persönlich oder auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause:  
Tel. 0676/87762440 oder E-Mail: [pflegende.angehoerige@caritas-linz.at](mailto:pflegende.angehoerige@caritas-linz.at)

- **Stammtische für Pflegende Angehörige:**

Sie möchten sich unter erfahrener Anleitung gerne mit anderen Personen austauschen, die ebenfalls ihre Angehörigen pflegen? Die Stammtische unterstützen Sie dabei, sich neues Wissen anzueignen, neue Wege kennen zu lernen und Kraft für den Betreuungsalltag zu schöpfen. Die Stammtische dauern ca. 1,5 Stunden und finden in der Regel einmal im Monat statt.

Die Kontaktdaten zu einem Stammtisch in Ihrer Nähe finden Sie unter:  
[www.pflegeinfo-ooe.at](http://www.pflegeinfo-ooe.at)

- **Tagesbetreuung:**

Personen, die zuhause betreut oder gepflegt werden, aber nicht bettlägerig sind, können stundenweise auch eine Betreuung in Tageszentren in Anspruch nehmen. Die Tageszentren bieten z.B. Geselligkeit, Gedächtnistraining, Spaziergänge, Ausflüge und Verpflegung. Die Öffnungszeiten, Kosten und Anreisemöglichkeiten erfahren Sie bei den Sozialberatungsstellen in Ihrem Bezirk.

Mehr Informationen unter [www.pflegeinfo-ooe.at](http://www.pflegeinfo-ooe.at)

- **P.A.U.L.A.-Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz:**  
 Sie bemerken bei einem Familienmitglied, dass er oder sie mit dem Alltag nicht mehr zurecht kommt, Vereinbarungen vergisst, Namen nicht mehr weiß oder ähnliches? In der Kursreihe „Pflegerische Angehörige Unterstützen Lernen und Austauschen“ erhalten Sie Praxistipps und wichtige Informationen. Die Treffen dauern meist 2,5 Stunden und finden im Abstand von 2 Wochen in Kleingruppen zu max. 8 Personen statt. Eine Kursreihe kostet 50 €. Kontakt:  
 Tel. 0676/87762440
  
- **Anlaufstellen bei Demenz oder Verdacht auf Demenz:**  
 Sie machen sich Sorgen um das Gedächtnis eines Familienmitglieds oder haben Angst, selbst von Demenz betroffen zu sein? In Oberösterreich gibt es mehrere Beratungsstellen, die Demenz-Tests durchführen und Beratung anbieten. Details, Öffnungszeiten und Standorte können Sie erfragen unter:  
 Tel. 06132/21410
  
- **Erholungstage:**  
 Sie brauchen eine Auszeit? Gönnen Sie sich ein paar Tage Erholung und tanken Sie neue Kraft beim Wandern oder Entspannen bzw. führen Sie unter Begleitung von Fachkräften Gespräche mit anderen Pflegenden Angehörigen. Dreimal jährlich finden zu festgelegten Terminen jeweils für 4 – 5 Tage in Windischgarsten, Vöcklabruck und Schlierbach statt. Kosten: Hotel + 60 € für die Begleitung.  
 Tel. 0676/87762440
  
- **Kurzzeitpflege:**  
 Wenn Sie an den oben genannten Erholungstagen teilnehmen oder auf Urlaub fahren möchten, selbst ins Krankenhaus müssen oder einfach ein paar Tage für sich brauchen, können Sie Ihr pflegebedürftiges Familienmitglied professionell im Rahmen der Kurzzeitpflege betreuen lassen. Die Kosten sind selbst zu tragen und variieren zwischen ca. 70 € und 90 € pro Tag, es kann aber ein Zuschuss des Sozialministeriums beantragt werden. Details und ob Plätze zum gewünschten Zeitraum frei sind, erfahren Sie bei den Sozialberatungsstellen in Ihrem Bezirk.
  
- **Betreutes Reisen:**  
 Auch für Personen, die körperlich eingeschränkt sind oder Unterstützung im Alltag brauchen, gibt es in Oberösterreich ein Reiseangebot. Sie werden von zu Hause abgeholt, erhalten während der Reise Hilfe durch Fachpersonal oder ÄrztInnen und können sich dadurch sicher fühlen. Die Kosten sind selbst zu tragen, es kann aber der „Senioren-, Erholungs- oder Kurzuschuss“ des Landes OÖ beantragt werden. Weitere Informationen zum Betreuten Reisen erhalten Sie unter:  
 Tel. 0732/73 64 66-845 (Samariterbund)  
 Tel. 0732/76 44-521 (Rotes Kreuz)
  
- **Umbauten im Wohnraum wegen Pflegebedürftigkeit:**  
 Mit zunehmender Pflegebedürftigkeit treten in Ihrer Wohnung eventuell Barrieren auf, die nicht mehr überwunden werden können. Oft sind individuelle Lösungen erforderlich, um den Wohnraum barrierefrei zu gestalten. Die Volkshilfe bietet kostenlose Beratung betreffend Planung und Fördermöglichkeiten an:  
 Tel. 0732/3405