



PVA-Direktor
Gerald Holzinger

Interessantes aus der Pensionsversicherung

Gesundheitsvorsorge aktiv

Seit dem Jahr 2014 bietet die Pensionsversicherungsanstalt im Rahmen eines Pilotprojektes ein hochwertiges Kurprogramm bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates an.

Im Jahr 2016 wurden insgesamt rund 82.200 Heilverfahren auf Kosten der PVA absolviert. Davon erfolgten bereits rund 13.700 im Rahmen des Pilotprojektes GVA. Nach erfolgreichem Abschluss der Pilotphase wird die moderne Gesundheitsvorsorge GVA nun flächendeckend ausgerollt und soll die traditionelle „Kur“ ablösen.

Die speziellen GVA-Angebote richten sich sowohl an die aktiven Versicherten als auch an die Pensionistinnen und Pensionisten der PVA. Bei den aktiv Erwerbstätigen steht der Erhalt der Arbeitsfähigkeit im Mittelpunkt, bei den Pensionistinnen und Pensionisten die Vermeidung eines Pflegebedarfs.

Modularer Aufbau

Im Vergleich zum bisherigen Kurmodell stehen mehr Aktivtherapien am medizinischen Programm. Das Basismodul beinhaltet, mit genau definierten Einheiten, Bewegungstherapien, Kraft- und Ausdauertraining, Entspannungstraining und bei Bedarf eine Raucherberatung. Zusätzlich zum Basismodul werden je nach medizinischer Notwendigkeit die Bewegungsoptimierung, die Bewegungsmotivation und die

mentale Gesundheit der Patientinnen und Patienten als Aufbaumodul besonders gefördert.

Splitting des Aufenthalts möglich

Die Dauer eines stationären GVA-Aufenthaltes beträgt grundsätzlich 22 Tage. Künftig soll auch eine wochenweise Inanspruchnahme möglich sein, sofern keine medizinischen Gründe dagegen sprechen. Diese Möglichkeit der Splitting richtet sich insbesondere an jene Menschen, die aus persönlichen Gründen wie Familie oder Beruf nicht oder nur sehr schwer für rund drei Wochen am Stück für eine stationäre Gesundheitsmaßnahme von zu Hause wegbleiben können. Nach einer zweiwöchigen GVA-Teilnahme kann die dritte Woche innerhalb von sechs Monaten in Anspruch genommen werden.

Die GVA wird ausschließlich in hochqualifizierten Vertragspartnerbetrieben der PVA angeboten werden.

Insgesamt soll die GVA zu einem verbesserten Lebensstil und einer gesteigerten Lebensqualität beitragen und damit auch mehr gesunde Lebensjahre für die Patientinnen und Patienten bringen.

INFO

Nähere Informationen dazu finden Sie auch im Internet unter www.pensionsversicherung.at

