

Grippe: Sicher ist sicher

Eine Impfung gegen die „echte“ Grippe ist für Senioren und Menschen mit Vorerkrankungen empfehlenswert.

Alle Jahre kommt sie wieder, die Grippezeit. Die Viren der „Influenza“, wie die „echte“ Grippe heißt, sind durch Tröpfcheninfektion leicht übertragbar, z. B. durch hustende Menschen, Händeschütteln, Haltegriffe, Türschnallen etc. Fieber, Kreislaufschwäche, Kopf- und Gliederschmerzen sind typische Symptome.

„Eine einfache, aber wichtige Vorbeugung gegen die Influenza ist häufiges und gründliches Händewaschen“, so Drⁱⁿ Anna Labek, Allgemeinmedizinerin und leitende Chefärztin bei der OÖGKK. Älteren Menschen bzw. Personen mit Vorerkrankungen, z. B. Diabetes, Herz-Kreislauf- oder Lungenerkrankungen, empfiehlt Drⁱⁿ Labek eine Impfung: „Die Influenza kann Begleiterkrankungen bringen, z. B. Lungenentzündungen. Da sind auch jüngere Leute länger außer Gefecht. Für Risiko-

gruppen kann sie durchaus gefährlich werden.“

Da sich die Grippeviren ständig verändern, wird jährlich ein neuer Impfstoff entwickelt. Es ist daher jedes Jahr eine neue Impfung notwendig. Ein 100-prozentiger Schutz besteht nicht, aber man kann das Risiko einer Ansteckung zumindest deutlich senken. Nicht zu verwechseln ist die Influenza mit einem grippalen Infekt, bei dem Komplikationen selten sind.

GRIPPEIMPFAKTION 2019/2020

Die OÖGKK bietet gemeinsam mit der Ärztekammer für Oberösterreich und der Apothekerkammer die Grippeimpfung wieder zum günstigen Preis von 15 Euro an – solange der Vorrat reicht. Geimpft wird in Kundenservicestellen der OÖGKK und in zahlreichen Arztpraxen in ganz Oberös-



© OÖGKK

Drⁿ Anna Labek, Allgemeinmedizinerin und leitende Chefärztin bei der OÖGKK.

terreich. Fragen Sie einfach Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin. Die Impfaktion dauert bis 1. Februar 2020. Teilnehmen können Personen ab 14 Jahren, die bei der OÖGKK, bei der SVA, SVB oder einer Betriebskrankenkasse versichert sind. Nähere Infos finden Sie unter www.oekk.at/grippeimpfung.