

# E-Bike mit Köpfchen sicher verwenden

Natürlich ist das Fahren mit Unterstützung durch einen E-Motor bequemer. Allerdings unterschätzen ältere Elektroradler oft die Geschwindigkeit der motorisierten Fahrräder und sind deshalb häufiger in schwere Unfälle verwickelt.

Die Deutsche Gesellschaft für Klinische Neurophysiologie und Funktionelle Bildgebung (DGKN) erklärt, warum Senioren nach einem Sturz auf den Kopf zum Arzt gehen sollten. In Österreich wurden im Jahr 2017 über 120.000 E-Bikes verkauft – ein gewaltiger Wert. Nicht gerne erwähnt wird in diesem Zusammenhang aber die erhöhte Unfallgefahr, insbesondere bei älteren Menschen.

„Senioren bauen körperlich ab und rüsten technisch auf. Gerade ältere Menschen unterschätzen die 25 km/h, die ein Pedelec\* erreicht“, erklärt Professor Dr. med. Stefan Knecht, Chefarzt der Klinik für Neurologie, St. Mauritius Therapieklinik, Meerbusch und Pressesprecher der DGKN. „Pedelecs haben ein

anderes Antriebs- und Bremsverhalten als ein normales Fahrrad, wer damit nicht vertraut ist, sollte in jedem Fall ein paar Übungsrunden drehen.“

Autoren einer amerikanischen Studie aus dem Jahr 2017 fordern, dass bei Patienten über 65 Jahren nach einem Sturz auf den Kopf grundsätzlich ein CT-Scan durchgeführt wird. Grund dafür seien strukturelle Veränderungen im alternden Gehirn: Die Blutgefäße sind weniger elastisch und damit anfälliger für Verletzungen. Am besten wäre es natürlich, wenn eine solche Verletzung gar nicht erfolgt. Dazu ist aber notwendig, dass neben umsichtigem Fahren auch ein Fahrradhelm getragen wird. Im Falle eines Sturzes kann dieser lebensrettend sein.

\*Ein Pedelec ist eine Ausführung eines Elektrofahrrads, bei der der Fahrer von einem Elektroantrieb nur dann unterstützt wird, wenn er gleichzeitig auch selbst die Pedale tritt.



G1 Michael Eichinger, MAS  
Bezirkspolizeikommando  
Vöcklabruck,  
Kriminalprävention

## INFO

Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie in dem Internetartikel unter [idw-online.de/de/news699554](http://idw-online.de/de/news699554)